



Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК 2023-2024 гг.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья». • Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/Учителя</p>
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. 	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября Согласно расписанию занятий</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учителя физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • «Веселые старты» среди средних классов • Соревнования по волейболу и пионерболу • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Подготовка к сдачи нормативов ГТО • Турнир по бадминтону • Турнир по настольному теннису • Турнир по шашкам и шахматам • Соревнования по баскетболу и т.д 	<p>В течение года (см. План-сетку)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Олимпиады по физкультуре • и т.д. 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели
6.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д. • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Зав. хозяйством</p> <p>Учителя физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, воспитатели
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7,8а,9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Соревнования «Лыжня России» (2- 9 классы)	Январь, февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры

13.	Баскетбол (8а, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Мини-баскетбол (5, 6а, 7классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
16.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
17.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
19.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
20.	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
21.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры